

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВОСКРЕСЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДУБЕНСКИЙ РАЙОН

«ПРИНЯТО»

На заседании педагогического совета

протокол № 10 от 29.08.2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Панчева Т.И.

Приказ № 252 от 29.08.2018г.



Программа «Здоровое питание»

2018-2021г.

с.Воскресенское

Пояснительная записка

Одной из важных задач школы сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью. Школьники должны узнать и принять для себя основные принципы здорового образа жизни. Здоровье и развитие школьников во многом зависят от полноценного сбалансированного питания и эффективности его организации в школе, так как именно в школьном возрасте, когда активно формируются привычки, наибольшее значение имеет воспитание навыков рационального питания.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. В Законе Российской Федерации "Об образовании" сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности.

Школа представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания и формировать у школьников верные навыки и стереотипы в данном вопросе. В школе существуют эффективные возможности, для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания.

Организованное школьное питание регламентируется санитарными правилами и нормами и поэтому в значительной степени удовлетворяет принципам рационального питания.

Многие обучающиеся имеют слабое представление о правильном питании как составляющей части здорового образа жизни. Основные проблемы питания школьников связаны с нарушением режима питания вне стен школы, злоупотреблением чипсами, сухариками, конфетами, шоколадными батончиками и т.д. Обычно это связано с недостаточной информированностью или попустительством со стороны родителей.

Нужно объяснить ребенку, как питание важно для него и его организма. Чтобы учиться хорошо, надо хорошо кушать. А организация полноценного питания во всех школах должна стать приоритетным направлением деятельности школы.

Остается актуальной задача обеспечения горячим питанием всех обучающихся школы, улучшения качества, разнообразия блюд и безопасности питания детей школьного возраста.

Устаревшая материально-техническая база и износ технологического оборудования пищеблока школьной столовой не позволяют достигнуть необходимых санитарных и технологических показателей при производстве продукции, что в конечном итоге отрицательно сказывается на организации питания школьников.

Цели, задачи и сроки реализации Программы:

Цели программы:

обеспечение школьников качественным сбалансированным питанием, совершенствование системы организации питания в образовательном учреждении, способствующей формированию здорового образа жизни у школьников и навыков рационального здорового питания, формирование общей культуры правильного питания.

Для реализации цели необходимо решить следующие задачи:

- Обеспечение всех обучающихся школы сбалансированным горячим питанием.
- Пропаганда здорового питания (проведение классных часов, конкурсов, лекций, дискуссий).
- Формирование у детей и родителей потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья.
- Формирование навыков здорового питания через систему воспитательной работы школы и работу с родителями.
- Внедрение современных методов мониторинга состояния питания.
- Дальнейшее совершенствование материально-технологического оборудования столовой

Ожидаемые конечные результаты.

Выполнение Программы "Здоровое питание" позволит школе достигнуть следующих результатов:

- Увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой до 100%.
- Организовать правильное, сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей.
- Оказывать социальную поддержку отдельным категориям учащихся;
- Обеспечить учащихся необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании.
- Сформировать навыки здорового питания у обучающихся и их родителей.
- Улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность.
- Укрепить материально-техническую базу школьной столовой, оснастить недостающим технологическим оборудованием школьный пищеблок.
- Развить систему мониторинга состояния здоровья учащихся.
- Развить механизмы координации и контроля в системе школьного питания.

- Изменить имидж школьной столовой и качество обслуживания, превратить столовую в место, привлекательное для учащихся.

В перспективе организация рационального питания школьников позволит достичь следующих основных целей:

- Рост учебного потенциала детей и подростков.
- Улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение случаев ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием, а в перспективе - улучшение репродуктивного здоровья.
- Снижение риска развития сердечно - сосудистых, эндокринных, желудочно-кишечных заболеваний, а также рака в период обучения в школе и в течение дальнейшей жизни.
- Улучшение успеваемости школьников.
- Повышение общего культурного уровня школьников.

Формы представления результатов программы

Ежегодный доклад – анализ заместителя директора по ВР о результатах деятельности школы по реализации программы «Здоровое питание».

Стратегия реализации программы:

1 этап Базовый – 2018 - 2019 учебный год:

- анализ нынешнего состояния;
- планирование реализации основных направлений программы;
- создание условий реализации программы;
- начало реализации программы.

2 этап Основной - 2019 -2020 учебный год:

- поэтапная реализация программы в соответствии с целями и задачами;
- промежуточный мониторинг результатов;
- корректировка планов в соответствии с целями и задачами и промежуточными результатами.

3 этап Заключительный – 2020-2021 учебный год:

- завершение реализации программы;
- мониторинг результатов;
- анализ результатов.

Основные направления реализации Программы

1. Организация и регулирование школьного питания :

- развитие системы мониторинга состояния здоровья обучающихся, обеспечения их необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании;
- развитие механизмов координации и контроля в системе школьного питания;
- организация правильного, сбалансированного питания детей и подростков с учетом их возрастных особенностей;
- обеспечение доступности, безопасности и эффективности школьного питания;
- оказание социальной поддержки отдельным категориям учащихся;
- использование разных форм и методик организации питания;

2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей.

- Пропаганда здорового питания (проведение игр, конкурсов, лекций, акций , классных часов)
- Пропаганда здорового питания на родительских собраниях.
- В библиотеке создать электронный банк данных по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.
- Проводить дни здоровой пищи, с приглашением родителей с целью проведения дегустации школьных блюд.
- Создать систему поэтапного формирования компетентностей учащихся по вопросам здорового питания.

3. Укрепление материально-технической базы школьной столовой предусматривает:

- оснащение недостающим технологическим оборудованием школьного пищеблока,
- совершенствование дизайна школьной столовой.

4.Повышение квалификации персонала предусматривает:

- повышение профессионального уровня специалистов в области школьного питания через систему повышения квалификации,
- участие в профессиональных смотрах и конкурсах,
- проведение бесед , классных часов ,конкурсов, выставок, презентаций школьных обедов для родителей и обучающихся .

5. Мониторинг реализации программы.

Содержание программы:

1. Организация и регулирование школьного питания

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
	Проверка готовности школьной столовой к новому учебному году	август	директор, завхоз
	Ознакомление классных руководителей, работников школьной столовой с нормативными документами, регулирующими школьное питание.	сентябрь	директор
	Совещание при директоре: составление графика дежурства по столовой, утверждение списка учащихся на льготное питание.	сентябрь	директор, ответственный по питанию
	Создание Комиссии по питанию, брокеражной комиссии	сентябрь	директор
	Организация работы комиссии по питанию	в течение года	директор
	Заседание Совета школы и общешкольного родительского комитета «Организация питания в школе»	ноябрь, апрель	председатель совета школы
	Руководство организации питания на основе - СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».	в течение года	директор, зав. производством
	Формирование нормативно-правовой базы по организации питания в школе	сентябрь	директор, зав. столовой
8.1	Проверка должностных обязанностей работников пищеблока.	сентябрь	завхоз

8.2	Издание приказа по школе об организации питания на 01 сентября , 01 января каждого учебного года	сентябрь, январь	директор
8.3	Согласование примерного 10-и дневного меню в осеннее - зимний период, зимнее - весенний период в соответствии с санитарными нормами.	август, февраль	директор, зав. столовой
8.4	Контроль за наличием инструкции по эксплуатации технологического оборудования на пищеблоке, по технике безопасности.	в течение года	завхоз
8.5	Организация контроля за ведением документации: Журнал брокеража готовой продукции; Журнал здоровья (пищеблок); Журнал брокеража продуктов и производственного сырья, поступающего на пищеблок ; Журнал витаминизации третьих блюд; Журнал контроля за рационом питания; Журнал контроля за исправностью холодильного оборудования	в течение года	директор
9	Заключение договоров с поставщиками продуктов.		
10	Контроль за организацией питания в школе, выполнение мероприятий по его улучшению.	в течение года	директор
11	Контроль за выполнением требований СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно- эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях , учреждениях начального и среднего профессионального образования».	в течение года	директор, медсестра школы
12	Контроль за выполнением программы	в течение	медсестра

производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемиологических мероприятий

года

школы,
зав. столовой

2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей.

Название мероприятия	Сроки	Ответственный
Планирование работы по охвату горячим питанием обучающихся школы, по формированию навыков здорового питания	сентябрь	директор, зам. директора по ВР
Заседание Совета школы и общешкольного родительского комитета «Организация питания в школе»	ноябрь, апрель	председатель Совета школы
Акция «Здоровое питание»	декабрь- январь	зам. директора по ВР
Размещение информации об организации питания на школьном сайте	в течение года	зам. директора по УВР
Оформление информационного уголка «Здоровье на тарелке»	сентябрь	классные руководители
Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований, - организация горячего питания – залог сохранения здоровья.	в течение года	зам. директора по ВР
Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся		
Проведение классных часов, уроков здоровья, внеклассных мероприятий по воспитанию культуры питания среди учащихся	в течение года	классные руководители библиотекарь

цикл бесед «Азбука здорового питания»	в течение года	зам. директора по ВР
Фестиваль электронных презентаций «Правильное питание- здоровое питание»	март	зам. директора по ВР
Конкурс рисунков «Умные продукты» , «Правила правильного питания» среди учащихся начальной школы	в течение года	зам. директора по ВР,
Работа по воспитанию культуры питания среди родителей обучающихся		
включение в состав Совета по питанию представителей родительского актива и общественности	сентябрь	директор
Проведение классных и общешкольных родительских собраний		
совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни; питание учащихся;	ежегодно	директор классные руководители
профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний;		
итоги медицинских осмотров учащихся.		
Раздничные огоньки, конкурсы с привлечением родителей и общественности	ежегодно	зам. директора по ВР, классные руководители
Родительская конференция «Школьное питание – здоровое питание»	май	зам. директора по ВР
Анкетирование родителей «Ваши предложения по развитию школьного питания»	ежегодно	классные руководители
. Укрепление материально-технической базы школьной столовой		
Параллельное приобретение посуды и столовых приборов	В течение года	завхоз

Поддержание эстетического состояния зала столовой

в течение года

завхоз

Приобретение и эксплуатация нового технологического оборудования

в течение года

директор,
завхоз

4. Повышение квалификации работников столовой

Обучение на курсах повышения квалификации

по мере необходимости

Участие в профессиональных конкурсах

в течение года

зав. столовой,
директор

Проведение бесед, конкурсов, презентаций среди обучающихся, родителей

в течение года

зам. директора по ВР

5. Мониторинг реализации программы.

Направление мониторинга

Диагностика

Сроки

Ответственный

Охват учащихся горячим питанием

Анализ результатов посещаемости

ежедневно
ежемесячно
ежегодно

классные руководители,
зам. директора по УВР

Сохранение и укрепление здоровья учащихся

Анализ состояния здоровья школьников по результатам медицинских осмотров

Анализ заболеваемости детей

ежегодно

директор,
учителя физкультуры,
медсестра школы,
кл. руководители

Уровень удовлетворенности учащихся, родителей,

Анкетирование

ежегодно

зам. директора по УВР

педагогов организацией
питания в школе

Материально-
техническая база
столовой

Формирование у
школьников навыков
здорового питания

Качество организации
питания

Формирование нового
имиджа школьной
столовой

Смотр помещения
(оборудование, оснащение)

Анализ результатов приёмки
столовой к началу нового
учебного года

Оснащение пищеблока
необходимым
оборудованием

Собеседование

Наблюдение

Наблюдение,
Анкетирование, опросы,
посещение столовой, анализ
приготовления пищи и норм
раскладки, санитарно-
гигиенического состояния
обеденного зала

Опрос, анкетирование и
другие практики по
выявлению общественного
мнения

ежегодно

ежегодно

ежедневно

ежегодно

директор ,
завхоз

заместитель
директора по ВР

зав.
производством,
директор

директор,
заместитель
директора по ВР

ПРИЛОЖЕНИЕ

Анкета «Питание глазами учащихся»

№ п/п	Вопросы анкеты	Ответы	
		Да (%)	Нет (%)
1	Удовлетворяет ли тебя система организации питания в школе?		
2	Устраивает ли тебя ежедневное меню		
3	Удовлетворены ли ты качеством приготовления пищи?		
4	Удовлетворены ли ты работой обслуживающего персонала?		
5	Удовлетворены ли ты графиком питания?		
6	Считаешь ли ты, что горячее питание повышает твою успеваемость?		
7	Считаете ли Вы рациональным организацию горячего питания в школе?		
8	Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием столовой?		

Анкета «Питание глазами родителей»

№ п/п	Вопросы анкеты	Ответы	
		Да (%)	Нет (%)
1	Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе?		
2	Считаете ли Вы рациональным организацию горячего питания в школе?		

3 Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием столовой?

4 Удовлетворены ли Вы качеством приготовления пищи?